

LA SECURITE SUR LES PISTES DE SKI

Les bons comportements à suivre

pour profiter pleinement de son séjour au ski.

L'EQUIPEMENT DU SKIEUR

Le casque



Les lunettes de soleil



100% anti UV

Des gants de ski



Une tenue adaptée



LES 8 COMMANDEMENTS DU SKIEUR



RESPECT D'AUTRUI

Je respecte les autres en ayant un comportement correct pour ne pas les mettre en danger.



MAITRISE DE LA VITESSE

J'adapte mon allure en fonction de mes capacités et de la densité du trafic sur la piste.



PRIORITE SKIEUR EN AVAL

Les skieurs en dessous de moi ont toujours la priorité. Celui qui se trouve en amont (au-dessus) a une position qui lui permet de choisir une trajectoire. Il doit donc faire ce choix de façon à préserver la sécurité de la personne qui est en aval (en dessous).



DEPASSEMENT

Je garde mes distances pour doubler. Le dépassement peut s'effectuer par l'amont ou par l'aval, par la droite ou par la gauche et toujours se faire de manière assez large pour prévenir le comportement de celui que l'on dépasse.



AU CROISEMENT DES PISTES OU LORS D'UN DÉPART

Au départ ou à un croisement, je m'assure de ne gêner personne et je laisse la priorité au skieur en aval.



STATIONNEMENT

J'évite de stationner au milieu de la piste. Je me place à gauche ou à droite. En cas de chute, je dois libérer la piste le plus vite possible.



MONTÉE ET DESCENTE À PIED

Si je dois remonter ou descendre à pied la piste, j'emprunte toujours le bord de la piste en restant vigilant.



RESPECT DE L'INFORMATION, DU BALISAGE ET DE LA SIGNALISATION

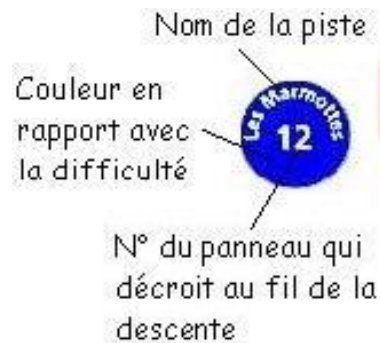
Je m'informe de la météo, de l'état des pistes et je respecte les consignes et le balisage en place.

LA SIGNALISATION SUR LES PISTES

Les pistes de ski disposent de nombreuses signalisations (panneaux, balises, filets...) relatives à la sécurité. Ces signalisations sont là pour donner des informations et prévenir des dangers éventuels.

• Les balises numérotées

Les balises numérotées en bord de pistes permettent de se situer sur la piste. La couleur de la balise correspond à la couleur de la piste, du plus facile au plus difficile :



• Les panneaux signalant un danger

Ils sont de forme triangulaire et sont situés soit sur le tracé de la piste, soit en bord de piste et préviennent des éventuels dangers.



• Jalons, piquets de bord de piste



Le long des pistes, on retrouve des jalons (ou piquets) qui délimitent la piste. Ils sont de la même couleur que la difficulté de la piste. Les jalons qui sont situés sur le bord droit de la piste, pour les différencier des jalons sur le bord gauche, ont toujours un sommet orange fluorescent qui permet aux jalons d'être vus en cas de brouillard. Ainsi il est plus facile de se repérer et de ne pas sortir de la piste. Si l'on rencontre des jalons noir et jaune, c'est mauvais signe : il y a danger (vallon, trou, bosse, manque de neige, pierre, plaque de verglas...)!

• Filets, banderoles, « matelas »



• La signalisation avalanches



QUEL COMPORTEMENT ADOPTER SUR LES REMONTEES MECANIQUES ?

Lorsque l'on emprunte les remontées mécaniques, il y a un certain nombre de règles à respecter pour le bon fonctionnement de celles-ci... :

• Sur les téléskis :

Avant de prendre le téléski, on freine bien pour s'arrêter et prendre la file d'attente.

Enlever les dragonnes des poignets pour éviter de rester accroché à la perche et garder ses bâtons dans une seule main.

Ne pas slalomer et garder la perche jusqu'à l'arrivée pour ne pas faire dérailler le câble et blesser ceux qui montent.

En cas de chute, lâcher la perche et dégager rapidement la piste de montée.

À l'arrivée, lâcher la perche à l'endroit indiqué ! En cas de dépassement du point d'arrivée, l'arrêt automatique est déclenché.

Dégager rapidement l'aire d'arrivée au risque de se faire heurter par une perche !



Au téléski on garde ses bâtons dans une seule main

• Sur les télésièges :

Placer le sac à dos devant soi au risque de rester accroché au siège.

Si l'embarcation se fait mal, il vaut mieux laisser partir le siège pour ne pas rester suspendu.

Baisser le garde-corps pour éviter la chute.

En cas de panne, on attend patiemment les secours, il ne faut jamais sauter du siège, même à l'arrêt. C'est toujours plus haut que l'on ne le pense.

On ne doit pas se balancer sur le télésiège, ce n'est pas une balançoire !

En cas de mauvais débarquement, il vaut mieux rester assis et laisser ses jambes pousser la tige horizontale d'arrêt automatique



Au télésiège on baisse le garde-corps

• Dans les télécabines :

Il ne faut pas dépasser pas le nombre maximum de passagers, ni faire balancer la cabine.

L'ouverture et la fermeture des portes sont automatiques, ne pas chercher à les ouvrir soi-même et ne pas s'appuyer contre.

Il ne faut pas se pencher et ne rien jeter par les fenêtres.

En cas d'arrêt, attendre calmement le Redémarrage ou l'intervention du personnel.



Ensemble de pictogrammes que l'on peut trouver dans une télécabine